



*Ein herzliches Dankeschön für Irene ...*

## *Vertrauen und Glück*

*Vertrauen*

*ist immer eine mutige Entscheidung*

*Glück*

*ist immer eine nährende Entscheidung*



*Liebe Irene*

*Wir haben dich ganz schön überrascht mit unserem kurzfristigen Wunsch für eine HomeKur zusammen mit dir. Die Entscheidung, der Zeitpunkt, die Zeitplanung, die Jahreszeit, unsere Bereitschaft, die Abklärung bei Herrn Dr. Rhyner, alles hat für eine HomeKur gesprochen. Und du, liebe Irene, warst ganz spontan, trotz grosser Belastung und Arbeit, bereit uns auf diesem Abenteuer zu begleiten.*

*Die Basis für diese Entscheidung ist das starke Vertrauen, welches wir in dich, in deinen Mann und in die wundervolle Ayurveda haben. Deine fröhliche unkomplizierte Art ist so ansteckend und motivierend. So schön.*



*Das machte uns die definitive Entscheidung für deine HomeKur sehr leicht. Wir waren offen, neugierig und bereit für heilsame und lehrreiche neue Erfahrungen. Das Abenteuer hat mit einer grossen Tasche von kostbaren und einzigartigen Ölen, Düften, Tees, Peelings, Kräutern, Globulis und einer ausführlichen Anleitung begonnen.*



*Nach einfachen Mahlzeiten dürfen wir uns nun von den feinen, bunten und harmonischen Rezepten aus euren kostbaren Büchern selber verwöhnen. Mit Hingabe und Freude werden wir weiter mit den wohlduftenden Gewürzen kreativ experimentieren.*



*Diese HomeKur berührt alle Strukturen des Körpers und dringt tief in jede Zelle. Loslassen und Leerwerden erleben wir auf der körperlichen Ebene aber auch auf der psychischen Ebene. Mit jedem Tag fühlten wir uns leichter, freier, ruhiger und friedlicher.*

*Bewegung in der Natur, sanfte Bewegungsübungen zu Hause, stille Atempausen, Kochen und Ölselfmassagen ergeben einen ausgeglichenen und harmonischen Tag.*



*Ein wunderschönes Geschenk berührte mich so sehr, als in einer Meditation ganz spontan das Schutz – Mantra OM NAMO NARAYANA um das Herzchakra gleitete und das Herzchakra streichelte. Seither ist es mit mir und wird mich im Alltag weiter beschützen und begleiten. Dieser Schutz hat zu mir gefunden. Einfach so. Ein kostbares Geschenk.*



*Ja genau: Neue Energien können nun wirken, uns unterstützen, stärken und heilen und bei uns Einzug halten. Kostbare Unterstützung, Anregungen und Motivation haben wir für den Alltag bekommen und diese werden uns auf dem weiteren Lebensweg begleiten. Der Alltag war während der Kur weit weg. Die Tage waren straff geplant und gefüllt. Es war eine ganz spezielle Ferienzeit. Eine sehr kostbare Zeit zusammen mit dir. Wir sind unendlich dankbar, dass du uns diese unvergesslichen Erfahrungen ermöglicht hast.*



*Heute Abend gehen nun diese einzigartigen HomeKur Tage zu Ende. Wir fühlen uns frei, leicht, gereinigt, durchgespült, aufgeweicht, geölt, energievoll und voller Dankbarkeit, Freude und Glück. Aber auch motiviert auf dem wunderbaren ayurvedischen Lebensweg weiter zu gehen, offen zu bleiben für weitere Erfahrungen.*

*Der Körperraum ist nun geöffnet und bereit, damit Heilung, neue Energie, Frieden, Liebe und Freude einziehen können. Ein echter Frühlingsputz. Auch die Wohnung ist geräuchert, durchgelüftet, gereinigt und auf Frühling eingestellt. Alles ist angerichtet für Heilung und Lebensfreude.*





*Ganz herzlichen Dank für ALLES, damit du uns so spontan auf diese wundervolle Reise mitgenommen hast. Wir sind von ganzem Herzen dankbar dafür und werden es nie vergessen. Es ist ein Glück für alle Wesen dass es dich / euch gibt.*

*In herzlicher Verbundenheit Margrit und Ruedi*